**19.10 3-А Фізична культура.**

**Тема. Загальнорозвиваючі вправи зі скакалкою.**

**Мета:** повторити комплекс загальнорозвиваючих вправ, вправ зі скакалкою; вправляти дітей у виконанні підготовчих вправ; розвивати координацію, витривалість, увагу; закріпити вміння виконувати стройові вправи та команди; сприяти вихованню морально-вольових якостей: координації.

Переглянь відео інструкцію виконання вправ зі скакалкою. Виконуй вправи згідно продемонстрованого зразку.

<https://www.youtube.com/watch?v=Q0m9_go2gpA>